



Japans	Nederlands
Ashi	Been, voet
Barai, harai	Vegen
De	Vooruitkomende
Eri	Kraag
Gake	Haken
Garami	Oprollen
Gari	Maaien
Gatame	Controle houden
Gesa	Flank, zijkant
Goshi	Heup
Guruma	Rad
Gyaku	Omgekeerd
Hadaka	Vrij, naakt
Hadjime	Begin
Hane	Vleugel
Hara	Buik
Harai (=barai)	vegen
Hidari	Links
Hiza	Knie
Hon	Basis
Ippon	1 punt, 1 zijde
Jime	Verwurgten
Judo	De zachte weg, de makkelijke manier
Juji	Gekruist
Kami	Boven, hoog
Kata	Schouder, één kant, vorm, type
Kataha	Vleugel
Katate	Één hand
Kesa	Flank, zijkant
Ko	Klein
Komi	Liften, optillen
Koshi, goshi	Heup
Kumi kata	Manier van vastpakken
Kuzure	Variatie
Kuzushi	8 manieren om uit evenwicht te brengen
Mae	Voorwaarts
Mae ukemi	Plankval
Maki	Rollen, inrollen, draaien
Makura	Hoofdkussen
Mata	Dij
Matté	Stop



Migi	Rechts
Morote	Met beide handen
Nage	Werpen
Nage - no - kata	Werpen naar vorm
Nami	Normaal, gewoon
Ne waza	Grondtechnieken
O	Groot
Okuri	Beide
Otoshi	Vallen, laten vallen
Randori	Oefengevecht zonder punten
Riote	Twee handen
Sankaku	Driehoek
Sasae	Steunen, tegenhouden, blokkeren
Seoi	Schouder, rug
Shiho	Vier punten
Sode	Mouw
Soto	Buitenwaarts
Sukui	Lepel, scheppen
Tai	Lichaam
Tani	Vallei, dal
Tate	Van boven
Te	Hand
Te waza	Handtechniek
Tomoe	Boog, boogvormig
Tori	Uitvoerder
Tsukomi	Duwen
Tsuri	Trekken
Tsuri komi	Trekken en opheffen
Uchi	Binnenwaarts
Ude	Arm
Uke	Hij die de techniek ondergaat
Ukemi	Vallen
Uki	Drijvend, voortduwend
Ura	Rug
Ushiro	Achterwaarts
Utsuri	Wisselen
Wakare	Rukken, trekken
Waki	Oksel
Yoko	Zijwaarts
Zempo kaiten	Koprol