



Fudoshin Senpai Fit



FUDOSHIN SENPAI FIT

Blijf sterk, fit en in beweging!

- ✓ Wil je goed blijven bewegen?
- ✓ Hou je van actief bezig zijn?
- ✓ Veilig leren vallen?

Dan is senpai fit voor jou ideaal.

Kom dan meedoen in onze club!

Dit is speciaal voor senioren vanaf 55 jaar.



PRIJS



Verzekering:
€27 per jaar



Lessen:
€5 per beurt



10-beurtenkaart:
€40



**VOOR NIEUWE STARTERS:
4x GRATIS PROBEREN!**

SPECIAAL VOOR
SENIOREN
VANAF
55+

SENPAI FIT:

SPIERVERSTEVIGENDE OEFENINGEN SPECIAAL VOOR SENIOREN!

Versterk je spieren, verbeter je balans en behoud je mobiliteit met veilige en effectieve trainingen.



Doe mee en voel je sterker,
fitter en vitaler – op je eigen tempo!

PRAKTISCHE INFO



WANNEER?

Elke eerste en derde dinsdag
van de maand



10.00u
tot 11.00u



WAAR?

Fudoshin
Kapelstraat 11
2980 Zoersel

INSCHRIJVEN & INFORMATIE



Inschrijven kan via
senpaifit@fudoshin.be



Voor info:
Patrick Vercammen
GSM: 0499 16 98 95



Meer informatie:
[www.fudoshin.be/
fudoshin_senpai_fit.html](http://www.fudoshin.be/fudoshin_senpai_fit.html)

Blijf in beweging, blijf zelfstandig, blijf vitaal!
KOM VRIJBLIJVEND KENNISMAKEN MET FUDOSHIN SENPAI FIT.

