



Fudoshin Zoersel

Kapelstraat 11

2980 Zoersel

Beste judoka,

Vanaf donderdag 1 september 2011 gaan we van start met een nieuw judoseizoen.

Er is intussen achter de schermen heel wat veranderd. Trainers Ilse en Paul hebben besloten andere horizons te verkennen. We wensen hen alle succes toe en danken hen voor de vele jaren dat ze in onze club hebben lesgegeven.

We verwelkomen op woensdag dan ook drie nieuwe trainers: Dirk, Tania en Bart. Ze hebben beloofd er een lap op te zullen geven.

We willen meer dan ooit samen met jou een leuk sportief jaar beleven. Een jaar waar plaats is voor zowel recreatief, technisch als competitief judo. Er wordt daarom voor groep 3 een extra training ingelast op vrijdag gevolgd door een half uur kata.

Het wordt ook een jaar waar we het accent leggen op het clubleven op en naast de mat. Je zal dan ook zien dat we weer heel wat nevenactiviteiten gepland hebben, waaronder uiteraard de succesnummers van vorige jaren.

We hopen dan ook al onze judoka's terug te mogen verwelkomen en vele nieuwe natuurlijk. Als bijlage vind je uitgebreide informatie en het inschrijvingsformulier.

Seiryoku Zenyo & Jita Kyoei!

Het bestuur

Informatie voor het judoseizoen 2011-2012

1. bestuur

Graag willen we mededelen dat we vanaf heden een nieuw bestuur hebben.

Voorzitter: Bart Velleman
Secretaris: Patrick Vercammen
Penningmeester: Michel Pauwels
Activiteitenverantwoordelijke: Ludo Verwulgen

2. indeling groepen

De indeling van de groepen blijft behouden.

Groep 1: alle beginners vanaf 7 jaar tot 12 jaar

Groep 2: vanaf - 12 jaar tot en met 14 jaar.

Groep 3: vanaf 14 jaar (de 13 jarige die wensen mogen mee trainen in groep 3.)

Groep 4: veteranen.

Gevorderden vanaf 13 jaar hebben de keuze: zij mogen blijven meetrainen in groep 2 (-12 jaar) tot aan twee streepjes groen, maar mogen vanaf geel ook meetrainen in groep 3 (vanaf 14 jaar.)

3. Trainingsuren

Lesgevers: Roger, Rik, Michel, Chris, Bart, Dirk, Carry, Tania

Helpers: Patrick, Kevin

Maandag:

18.30u-19.30u: Groep 2 (gevorderden - 12 jaar) (Chris, Michel, Tania, Carry, Kevin en/of Patrick)

19.30u-21.00u: Groep 3 (vanaf 14 jaar) (Chris, Michel en/of Patrick)

Woensdag:

18.30u-19.30u: Groep 1 (beginners vanaf 7 jaar tot -12 jaar.) (Bart, Tania, Kevin)

19.30u-21.00u: Groep 3 (vanaf 14 jaar) (Dirk, Patrick)

Vrijdag:

19.00u-20.00u: Groep 2 (gevorderden -12 jaar) (Chris, Michel, Tania, Carry en/of Patrick)

20.00u-21.00u: Groep 3 + groep 4 (gevorderden vanaf 14 jaar en de veteranen) (Roger, Rik)

21.00u-21.30u: Kata training voor groep 3 en groep 4. (Roger, Rik)

Zoals u merkt kunnen de judoka's van groep 3, dus 3 maal per week komen trainen in plaats van 2 maal.

NIEUW: Er zullen geen aanwezigheidslijsten meer zijn. Elke judoka zal een persoonlijke aanwezigheidskaart krijgen. Deze worden in het begin van de training aan de lesgever gegeven. Na de training zal die worden afgetekend door de lesgever. Ieder staat in voor zijn kaart en bij verlies zal er 1€ worden aangerekend. De kaart mag onder geen beding zelf door de judoka's worden afgetekend. Er zal met deze kaart rekening gehouden worden om aan te tonen of je voldoende trainingen hebt gedaan. Indien te weinig trainingen zal men moeten wachten tot de volgende examenronde.

4. Betaling lidgelden/verzekering

Ook dit jaar zal u het lidgeld en uw vergunning in een keer krijgen. Gelieve deze zo snel mogelijk in orde te brengen. Geen geldige vergunning is geen training en zeker geen wedstrijden.

5. Vakantieperiodes

herfstvakantie: 31.10.11 t/m 06.11.11

wapenstilstand: 11.11.11

kerstvakantie: 26.12.11 t/m 08.01.12

Krokusvakantie: 20/02/2012 t/m 26/02/2012

Pasen: 02/04/2012 15/04/2012

Hemelvaart: 17 en 18 mei 2012

6. Competities (inschrijving en verdere info op bord in lokaal) tot eind 2011

- 24 september: Mini pot van Olen (u11 en u13)
- 25 september: Pot van Olen (u15)
- 9 oktober: Provinciaal Kampioenschap (Jun/sen)
- 15 oktober Beker Oud Turnhout (u15 en u17)
- 16 oktober Beker Oud Turnhout (u11 en u13)
- 12 november: Hulshout vanaf groen (u15 / u17 en u20)
- 13 november: Ippon trophy Antwerpen for Kids (u11 en u13)

7. Activiteiten

De volgende activiteiten zijn reeds ingepland. Data zijn steeds onder voorbehoud. U zal steeds nog een brief ontvangen met verdere informatie.

- 19 of 20 oktober: grootouderdag
- 28, 29 en 30 oktober: sleep-in
- 30 november, 2 en 5 december: Sinterklaas
- 3 december: Mosselsouper
- 7 januari 2012: Nieuwjaarsduik
- 21 januari 2012: dropping
- 18 of 25 februari 2012: Verkleed schaatsen + pannenkoek of wafels
- 10 maart 2012: Clubkampioenschap
- 23 juni 2012: jaarlijkse BBQ

Indien er ouders of leden zijn die graag willen meehelpen op één van onze activiteiten laten dit gewoon even weten aan één van de trainers. Alle hulp is welkom.

8. Examen graadverhoging

- 25 en 28 november: voor de gevorderden -12 jaar (groep 2)
- 21 december: voor de beginnelingen (groep 1)
- 25 januari 2012: voor gevorderden + 14 jaar (oranje en groen) (groep 3)
- 03 maart 2012 om 10.00u: voor gevorderden + 14 jaar (Blauw en bruin) (groep 3 en 4)

Opgelet: Ter voorbereiding voor het examen van blauw en bruin dienen de judoka's minstens 2 trainingen per week te doen, waarvan minstens 1 op vrijdag. Indien de kandidaten te weinig aanwezig zijn geweest zullen ze geen examen mogen doen.

Onze hoofdtrainer Roger Holemans dient deze voldoende gezien te hebben.

9. Gebruik van drank na de trainingen

Er mogen zich geen judoka's meer achter de toog begeven. De toog zal worden bediend door de trainers van dienst. Bij het verlaten van de zaal zal ook al de afwas gedaan zijn, er mogen geen glazen meer blijven staan.

10. E-mailadressen

Graag hadden we van alle leden geldig e-mailadres gehad. Dit om onze communicatie te verbeteren met onze leden. Zo kunnen we iedereen op de hoogte houden van onze activiteiten via e-mail. Gelieve het formulier ingevuld mee te brengen in het begin van het seizoen en af te geven aan een van onze trainers. U kan onze activiteiten ook volgen via de website www.fudoshin.be en via facebook.

Inschrijvingsstrook voor het judoseizoen 2011-2012

Af te geven bij de eerst volgende training. Dank u.

.....

Aanpassen gegevens lid.

Naam lid:

Naam ouder (indien lid onder 14 jaar):

E-mailadres:(zeker invullen als je snel op de hoogte wil blijven)

Telefoonnummer: en/of GSM nr.:

Indien adres wijziging

Adres: